

MÉNĚ ZÁSAHŮ, VÍCE PÉČE

Festival o těhotenství, porodu a rodičovství



SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU
WORLD WEEK OF RESPECT FOR CHILDBIRTH

Nymburk 18. – 20. května 2018

Rezidence Labské Terasy, Říční 2295, sál v přízemí, vstup zadním vchodem

Doprovodný program:

Poradna, prodej knih, přírodní kosmetiky Weleda a dalšího zboží, možnost objednávky české ekodrogerie Tierra Verde. Kosmetika a drogerie za zvýhodněné ceny.

Pořádá:



Více informací:

www.svetovotydenrespektukporodu.cz

11. – 13. 5. program v Lysé nad Labem
15. – 17. 5. program v Milovicích

Pátek 18. 5.

10:00 PRVNÍ BOTY

Martina Miklovičová, fyzioterapeutka

12:00 ČAS NA OBĚD

Možnost zakoupení jídla z nabídky Restaurace Klíček (nutno objednat den předem).

14:00 PRVNÍ PŘÍKRMY

Gabriela Poncová, výživová poradkyně

16:00 POROD A ŠESTINEDĚLÍ 3× JINAK, PŘÍPRAVA FYZICKÁ A MENTÁLNÍ

Pavla Šafránková, matka 3 dětí

18:00 MÉNĚ ZÁSAHŮ, VÍCE PÉČE

diskuze o těhotenství, porodu a šestinedělí

20:00 POROD, JAK JEJ ZNÁME

promítání filmu

Sobota 19. 5.

10:00 KDYŽ JE MÉNĚ VÍCE – CO MŮŽEME DĚLAT, KDYŽ JSME VE VÝCHOVĚ ZKUSILI JIŽ ÚPLNĚ VŠECHNO A SÍLY UBÝVAJÍ

Vlasta Trnka, pedagog

14:00 PLÁN B – MYŠLENKOVÁ MAPA PŘÍPRAVY NA POROD V ČESKU

Markéta Agha, h.a.m

16:00 PŘÍPRAVA NA POROD A RODIČOVSTVÍ

Petra Severová, h.a.m

18:00 JÓGA PRO TĚHOTNÉ

*Aneta Černovská,
certifikovaná lektorka jógy*

20:00 EKOLOGICKÉ PRANÍ, ČIŠTĚNÍ A BEZODPADOVÁ DOMÁCNOST

sdíleci a diskuzní skupinka

Neděle 20. 5.

10:00 POROD A VAŠE PRÁVA

Věra Jedličková, právnička

14:00 JAK VÁM POMŮŽE PORODNÍ ASISTENTKA?

*Johanka Kubaňová, psycholožka
a porodní asistentka*

16:00 O MNĚ, O NĚM, O TOBĚ. RUŠENÍM A MALOVÁNÍM K ŽIVOTNÍ POHODĚ

Jana Puldová, terapeutka metody RUŠ

souběžně od 15:30 do 18:00 PORADNA PORODNÍ ASISTENTKY JOHANKY KUBAŇOVÉ

Jednotlivé přednášky trvají 90 minut.

Změny programu vyhrazeny.

Vstupné: 80 Kč (1 vstup), 150 Kč (1 den),
250 Kč (2 dny), 350 Kč (3 dny). Pro členy
h.a.m vstup se slevou. Děti zdarma.

Za podporu děkujeme:



Restaurace Klíček
www.restauraceklicek.cz



ekodrogerie Tierra Verde
www.tierraverde.cz



přírodní kosmetika Weleda
www.weleda.cz



Rezidence Labské Terasy
www.labsketerasy.cz