



Jóga

s Tomem

Od **17. 9.** začíná v Rožďalovicích volně navazující kurz jógy pro všechny, začátečníky i mírně pokročilé! Procvičte své tělo i mysl, uvolněte se a udějte si čas sami na sebe...

Kdy:

Každý čtvrtek, od 19 hodin

Kde:

Tělocvična ZŠ G. A. Lindnera

Rezervace a aktuální informace na:

www.yogatom.com